Tennisclub Ammerbuch e.V.

TCA
Trainingscamp 2024

G A R D A S E E

18. - 25. Mai 2024

KONTAKT

Bei **Rückfragen** bitte an folgende Personen wenden:

Allgemein (Anmeldung, Anreise, Unterkunft etc.):
Philipp Baudouin wenden (Tel. 0179-2190195, Philipp.Baudouin@gmx.de)

Sportprogramm (Training, Plätze):
Gregor Sailer (Tel. 0171-9136269, Gregor_Sailer@web.de)

Tennisclub Ammerbuch e.V.

Ausschreibung

Veranstalter: **Tennisclub Ammerbuch e.V.**

Ort/Anlage: **APPARTEMENTS Arca & Cà Mure**
Bardolino am Gardasee | www.arcabardolino.com/de

Unterkunft: **Appartements mit Selbstverpflegung für 2-6 Personen (unterschiedliche Kategorien)**

Die Appartementanlage „Arca & Cà Mure“ verfügt über 7 Sandtennisplätze, einen Fahrradverleih, Fußballplatz, ein Beachvolleyballfeld und Tischtennis. Des Weiteren gibt es ein Restaurant mit Bar. Ein Pool mit Kinder- und Babybereich ist auch vorhanden. In nur 700 Meter Entfernung liegt der Strand, der zu Fuß oder mit dem Auto erreichbar ist. In unmittelbarer Nähe sind ebenfalls die Orte Bardolino und Garda.

Teilnehmer: Das Camp steht **allen Personen** offen, richtet sich aber primär an Tennis- bzw. Mannschaftsspieler des TC Ammerbuch bzw. der SPG Ammerbuch/Wurmlingen. Auch Familien & Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Es gibt es ein bestimmtes Kontingent an Appartements & Tennisplätzen. Der **Zeitpunkt der Anmeldung** ist hierfür maßgebend.

Trainer: **Gregor Sailer** und weitere Co-Trainer.

Training: Für das Training stehen drei Trainingsplätze auf der Anlage in Fußnähe zur Verfügung. Bei Bedarf können weitere Plätze vor Ort gebucht werden. Generell können die Teilnehmer zwischen drei Trainingspaketen auswählen.

Anreise: Die Anreise erfolgt selbständig. Es wird empfohlen Fahrgemeinschaften zu bilden. Die Kosten und das Risiko für die Anreise trägt der Teilnehmer.

Anmeldung: Bis spätestens **7. Januar 2024** (via separatem Anmeldeformular).

Tennisclub Ammerbuch e.V.

Preisübersicht | Pakete

I. Unterkunft

375,-€ pro Person/Woche (Inklusivleistungen siehe unten, unabhängig vom Alter der Person)

Unterbringung in einem Appartement im Zweibett- o. Doppelzimmer oder auf der Schlafcouch im Wohnzimmer (je nach Verfügbarkeit). Wünsche können angegeben werden, es besteht aber keine Garantie auf Erfüllung. Familien werden bei der Vergabe der Appartements den Gegebenheiten entsprechend bevorzugt.
Alle Appartements verfügen über eine kleine Küchenzeile, Geschirrspüler, Safe, Telefon, TV und Zentralheizung.

Inklusivleistungen:

- Gesamte Organisation inkl. Ansprechpartner vor Ort
- Nebenkosten
- Kurtaxe (zu entrichten ab 15 Jahre)
- Mehrwertsteuer
- Pro Person Erstausstattung von Bettwäsche, Handtüchern und Pooltuch
- Endreinigung (die Kochzeile muss vom Gast gesäubert werden)
- WLAN und Klimaanlage
- 1 Parkplatz pro Appartement
- WLAN im Rezeptionsbereich

Nicht enthalten sind:
Verpflegung vor Ort, Trinkgelder, Extras und alles, was nicht als Inklusivleistung aufgeführt ist.

II. Zubuchbare Trainingspakete:

Allgemeine Infos

- Trainingspakete für das Trainingscamp 2024 mit Kurzbeschreibung. Die Pakete können frei gewählt und gebucht werden. Die Zielgruppen und Schwerpunkte dienen nur als Orientierung
- Für das Training stehen 3 Trainingsplätze von 9:00-13:00 & 14:00-17:00 Uhr zur Verfügung (Sonntag-Freitag). Die Kosten für die Trainingsplätze sind in den Trainingspaketen inkludiert, anteilmäßig sowohl für Trainingseinheiten als auch freies Spiel. Zusätzliche Plätze können gegen Bezahlung vor Ort hinzugebucht werden.
- Tägliches Warm-Up & Cool-Down Programm (ca. 30 und 15 min) ist bei allen Paketen enthalten. Vor Ort organisierte Zusatzangebote (z.B. Mixed-Tennis-Doppelturnier, Fußball, Volleyball, etc.) sind ebenfalls in allen Paketen enthalten.
- Die Kosten wurden auf Basis von 4er Trainingsgruppen kalkuliert und beinhalten neben den Platzkosten auch Trainingsgebühren sowie Materialkosten (ebenfalls anteilmäßig). Weitere Details zu den Trainingspaketen sind auf Anfrage erhältlich
- Griffbänder und weiteres Tennis-Zubehör ist vor Ort ohne Zusatzkosten für alle Teilnehmer erhältlich (für Anfänger ohne Ausrüstung stehen Leihschläger kostenlos zur Verfügung). Zudem erhält jeder Teilnehmer ein Camp-Shirt unabhängig vom gebuchten Paket

Tennisclub Ammerbuch e.V.

Trainingspaket 1 „Basic“ → 105 €/p.P. & Woche

- *Zielgruppe: Kids/Jugendliche sowie Erwachsene Hobby-/Freizeitspieler (Anfänger, Fortgeschrittene)*
- *Schwerpunkt: Urlaub/Freizeitaktivitäten mit Rahmenprogramm Tennistraining & Sportangebot*
- 1x 60 min Gruppen-Tennistraining pro Tag (Schwerpunkt Technik, Tennis spielend lernen), je nach Teilnehmerzahl auch andere Formen möglich
- Kostenloses freies Spiel während Camp nach Rücksprache & Bedarf möglich (falls gewünscht mit Anweisungen o. Betreuung), sofern Platzkontingent verfügbar (Teilnehmer Paket 2 & 3 haben Priorität)
- 2x 60 min Athletiktraining (Schwerpunkt Koordination im Tennis) während Camp
- Nach Rücksprache vor Ort zusätzliches freies Spiel möglich (kostenlos sofern Platzkapazität vorhanden)

Trainingspaket 2 „Advanced“ → 190 €/p.P. & Woche

- *Zielgruppe: Kids/Jugendliche sowie Erwachsene (Anfänger, Fortgeschrittene, Mannschaft)*
- *Schwerpunkt: Tennistraining & Sportangebot bzw. Saisonvorbereitung mit ausreichend Möglichkeiten zu Freizeitaktivitäten*
- 1x 90 min Gruppen-Tennistraining pro Tag (je nach Teilnehmerzahl auch andere Formen möglich)
- Kostenloses freies Spiel bzw. Matchtraining nach Bedarf & Möglichkeiten während Camp (sofern Platzkontingent verfügbar); falls gewünscht mit Anweisungen o. Betreuung
- nach Rücksprache vor Ort zusätzliches freies Spiel möglich (kostenlos sofern Platzkapazität vorhanden)
- Täglich Athletiktraining Angebote (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination) während Camp zur Leistungssteigerung & Regeneration

Trainingspaket 3 „Pro“ → 305 €/p.P. & Woche

- *Zielgruppe: Kids/Jugendliche sowie Erwachsene (Mannschaft/Turnierspieler)*
- *Schwerpunkt: Sport/Trainingsprogramm (Tennis & Athletiktraining als Saisonvorbereitung)*
- 2x 90 min Gruppen/Mannschafts-Tennistraining pro Tag (vrstl. auf mehreren Plätzen, je nach Teilnehmerzahl auch andere Formen)
- Kostenloses freies Spiel bzw. Matchtraining nach Bedarf & Möglichkeiten während Camp (Kids ggf. mit Betreuung; sofern Platzkontingent verfügbar)
- Täglich Athletiktraining Angebote (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination) während Camp zur Leistungssteigerung & Regeneration

Weiteres

- Zusätzliche Trainingseinheiten (z.B. Einzelstunden) können nach individuellem Bedarf & Platzverfügbarkeit vor Ort beim Trainerteam gebucht werden (die hierfür entstehenden Kosten sind nicht in den Paketen enthalten)
- Trainingspläne & Angebote werden vor Ort an alle Teilnehmer kommuniziert, hierfür wird vrstl. eine Messenger Gruppe (WhatsApp) für alle Teilnehmer eingerichtet
- Das Trainerteam will insbesondere Kids und Jugendliche fördern & plant vor Ort Zeiten ein zu denen Kids & Jugendliche mit Leistungsspielern (Damen/Herren) trainieren können (Spielformen/Match)
- Vor Ort wird es voraussichtlich einen Besaitungsservice geben
  (Kosten hierfür sind nicht in den Trainingspaketen inkludiert)